

Um drama romântico de Jay Miranda

Uma morte por amor (Psicólogos do amor)

2 Temporada

Jay Miranda



Jay Miranda

Uma morte por amor volume 2



Uma morte por amor (Psicólogos do amor)

Penvibe Editora

Quando o amor aprova a todos os testes se demonstra puro e sincero, mas até esses amores não são para sempre porque não existe final feliz, amar é no presente o futuro é desconhecido e ninguém sabe o que há lá, a felicidade está no decorrer do trajeto.





Introdução ao e-book

Autor: Jay Miranda (João Luís Miranda)

Gênero da obra: Drama romântico

Revisão: Jay Miranda

Projeto gráfico e Diagramação:

Jay Miranda

Design de Capa: Jay Miranda

Contra capa: Jay Miranda

Site: <http://jaydenmiranda.art.blog>

Facebook: Jay Miranda

Tik tok: jaymiranda10

Twitter: jaymiranda18

Instagram: jay_miranda25

Inkspired: Jayden Miranda (Ayden)

Contacto da editora:

Penvibe1@gmail.com

Facebook: penvibe.art.blog / penvibe editora

Instagram: penvibe.art.blog

YouTube: penvibe editora tv

Site: <http://penvibe.art.blog>

Whatsapp: +244 935526066



Distribuído por: Penvibe biblioteca online
Os direitos autorais desta obra são reservados ao autor Jay Miranda.
Os direitos editoriais desta obra são reservados a editora penvibe.

Para reconhecimento do escritor, esta obra
está aberta a doações.
Participe na seguinte conta.
Iban: AO06004000004831283510145
Luanda-Angola

Copyright © 2023|Por: Editora Penvibe

Patrocínio: Global Fusion



Agradecimentos

Eu agradeço a todo mundo que amou e me motivou a lançar o segundo volume deste e-book, para alguns foi a minha melhor obra, e eu decidi dar o final merecido a essa história e aos meus leitores. O maior agradecimento é para Daniely Estevis, a maior fã desta obra, foi graças a ela que o primeiro volume saiu.

Muita gente tem me apoiado psicologicamente e emocionante e é graças a esse apoio que vou alcançando minhas metas, eu agradeço a toda equipe da penvibe que tem trabalhado para dar vida a obras incríveis, o melhor ainda está por vir. A um provérbio Africano que diz o seguinte, “se queres ir rápido, vai sozinho, mas se quiseres ir longe vai acompanhado”.

Sou grato a Deus pela inteligência e sabedoria.



Seja bem vindo ao 2º volume

Tenha uma boa leitura



Prólogo

Já se passaram 6 meses, ainda não sei qual é o rumo que devo seguir, não quero planejar por isso vou deixar a vida me levar; quanto ao Gabriel não tenho certeza acho melhor evitar ele, a única certeza que tenho é que no momento estou a desfrutar da simplicidade e dos momentos de paz, estou simplesmente vivendo, deixando a rotina me levar. Já faz muito tempo que o meu celular está desligado, não quero procurar respostas porque depois surgem sempre novas perguntas e isso vai acabar por ser aborrecido, eu sei que algum dia vou ter que voltar a amar porque é uma necessidade emocional e o tempo cobra e quando não pagamos causa carência.



Mas talvez seja o momento de voltar ao mundo, toda essa distância me fez muito bem para poder entender muita coisa, pude descobrir a minha essência e percebi que realmente mudei muito. Percebi que tinha que me encontrar antes que os outros tentassem, eu descobri quem sou e me liberei dos meus terrores, consegui sair da casa dos horrores que havia em mim.

Era domingo e eu saí para fazer exercícios físicos e durante a minha caminhada me cruzou com o Gabriel, eu esqueci que antes em dias assim nós tínhamos o costume de fazer caminhadas juntos, então ele se aproximou.

- Oi Júlia como tu estou muito bem, e tu como tens passado?



- Tenho passado muito bem, tentei te contatar várias vezes!
- Eu sabia que farias isso, por isso me desconectei de propósito porque não queria te ver nem pensar em ti, na verdade eu queria esquecer tudo.
- É duro ouvir isso.
- Ouve Gabriel, eu quero que focar no futuro e não me prender ao passado, e eu sinto que tu estás muito preso ao passado; do passado criamos lembranças, no presente criamos um futuro e o futuro é a projeção do nosso presente.
- Será que não existe um futuro na tua vida que eu me encaixe?
- O meu presente não demonstra isso.
- Eu posso te provar o contrário!



- Tenta, mas é improvável teres sucesso nesta missão.
- O melhor vencedor é aquele que não desiste.
- Porquê se ele falhará no final?
- Porque nunca vamos saber o resultado de algo se nunca tentarmos, e se realmente queremos algo temos que lutar até o fim até vencermos.
- Só não esqueça que nem sempre os melhores vencem e que os fortes também sucumbem.
- Vou morrer a tentar.
- Porquê?
- Porque tu vales a pena, tu tens qualidades e características que eu procuro em uma mulher.
- Achas! Tens certeza que não queres simplesmente me utilizar como um consolo a perda da Cátia?



- Eu gostei muito da Cátia, já amei a Cátia mas a intensidade não se compara ao que sempre senti por ti, cada amor tem a sua beleza, cada amor acontece do seu jeito, cada amor surge na sua intensidade e com a sua reciprocidade.
- Mesmo assim a minha postura não vai mudar.
- Isso só o tempo vai decidir.
- Tempo não resolve, tempo não dá respostas, tempo não cura, nós sim fazemos tudo isso.
- tudo isso só me faz te amar mais ainda, já dizia Bob Marley, se ela for incrível então não será fácil. Então eu farei eu irei atrás do seu amor.
- Tá bem, olha tenho que ir preciso terminar com o meu treino.
- Tá bem, mas pelo menos liga o teu celular.
- Vou ligar não te preocupes, ainda vamos nos ver muito no grupo de apoio, até mais Gabriel.



Depois que cheguei a casa liguei a Daniely

- Oi dani
- Oi amor, eu já estava a espera dessa ligação porque o inevitável mais cedo ou mais tarde aconteceria, e nem precisas me contar, pelo teu tom de voz da para ver que o Gabriel ainda pensa em ti.
- Como é que tu consegues ler a minha mente!
- Tu és previsível bb kkkkk, não, simplesmente te conheço muito bem e eu já sabia que isso mais cedo ou mais tarde aconteceria porque vocês vivem no mesmo bairro, e tu sabes que não é possível fugir os problemas e quando nós fugimos eles só se tornam mais grandes,



nós podemos até ir para bem longe mas eles estarão sempre onde os deixamos e estarão a nossa espera e se não nós esperarem eles vão atrás de nós.

- Eu sei disso, só que tudo muito complicado.
- Duas pessoas que se amam é algo complicado! Ou a tua dúvida é quanto aos sentimentos dele sobre a Catia, mas ele já deixou bem claro, ou achas que ele simplesmente se apega aos sentimentos que tinha de ti simplesmente para se refugiar da perda da Catia. Então para não teres nenhuma dúvida deixa que ele prove que realmente te ama e que está preparado para estar ao teu lado, porque tu gostas dele e não podes te precipitar tomando uma decisão que trará um grande arrependimento mais tarde, porque escolher a pessoa que vai passar o



resto da vida ao nosso lado é uma das escolhas mais importantes da nossa vida.

- Então farei isso, vou deixar que ele prove o seu amor.
- Tá bem, se cuida amor e não esquece que estarei sempre aqui para ti, tchau.

Dia seguinte...

Com o passar do tempo eu tinha desenvolvido o costume de ir de manhã cedo ao café e ficava por lá lendo livros, e como sempre hoje fui para lá e acabei me deparando com uma surpresa, o



Gabriel estava a trabalhar lá e logo eu pensei “ será que é mais uma das suas tentativas frustradas de tentar me reconquistar ”, sei lá. Depois de alguns minutos ele veio ter comigo e me perguntou:

- Bom dia minha senhora, o que vai desejar?
- Esqueceste o meu nome?
- Minha senhora neste café os funcionários não podem ter contato com os clientes é anti profissional.
- Aie! Então eu vou perguntar ao seu supervisor, oi!!! carlos.
- Sim júlia.
- Aqui o teu funcionario acabou de me dizer que eles não podem ter um contato pessoal com os clientes, isso é verdade?
- Não, eles podem ter um contato pessoal só não podem exagerar para que isso não



interfira no seu trabalho, ignorar as pessoas que conhecemos por estar no trabalho não é nada bom e nós percebemos isso.

- Ouviste! Agora sempre que me atenderes vás me chamar pelo meu nome você entendeu.
- Sim minha senhora.
- Não abuses da minha paciência rapaz, agora vai, se eu quiser algo vou ao balcão. Mas sempre que eu vir aqui tu é que vás me atender.
- É o que eu mais quero, mas porquê?
- Algum dia vás perceber

- Te amar não é fácil.

- Nunca será, pessoas dão pouco valor a coisas fáceis, pessoas apreciam pouco a beleza da simplicidade.



- por trás da complexidade há sempre uma grande simplicidade. Mas as vezes lidar contigo não é fácil, o teu não parece sim e o teu sim parece um não.

- se tiveres o poder de me decifrar, terás uma enorme chance de me ganhar, e tu até podes achar que ainda sabes muito sobre mim, mas não eu mudei e estou mais indecifrável do que nunca.

-Enquanto não mudaste ou perdeste a tua essência, para mim és sempre a mesma, a tua bela essência é que te torna especial e eu sei que tu não a perdeste, continuas a ser uma pessoa simpática, empática, afável, amável, com um sorriso contagiante para destruir.

- como é que tu sabes ou tens certeza disso?

- Porque eu vejo, tu ainda vás aquele bairro ajudar os sem abrigos, ainda passas o tempo com aquelas crianças, tu ainda motivas as pessoas,



estás sempre a ajudar as pessoas, e é essa parte de ti que eu não desejo que percas, isso é o que há de mais bonito em ti, e isso é o que me conquistou, e enquanto tu fores amor, empatia, simpatia, alegria e todas outras qualidades que tens! Eu sempre vou conseguir decifrar-te, sempre.

-Tó arrepiada,mas não é das tuas palavras acho que aqui está fazer bastante frio, mas até que as tuas palavras foram meio comoventes. Olha eu vou sempre ajudar as pessoas porque eu amo isso e fazer isso me faz bem, e saiba que “todo bem que nós fazemos retornará a nós de qualquer jeito”, quando praticamos o bem, recebermos o bem. Mas eu não me defino simplesmente por boas características, eu sou humana e tenho vários defeitos, erro como qualquer um, algum dia errei ou vou errar contigo e quando isso acontecer,



te peço desculpas, eu não quero ser uma má pessoa é que eu simplesmente quero fazer as escolhas certas para minha vida, escolher as pessoas certas, os lugares ideias, projetar um futuro que combine comigo, tu és um cara super incrível e nunca tenhas dúvida disso, nunca te sintas insuficiente ou aches que fazes pouco e que podes fazer mais ainda, a chave para uma porta ser aberta não é bater com muita força, mas sim nunca desistir de bate-lá, a delicadeza significa respeito e muitas pessoas valorizam o cuidado que nos temos perante elas, só os puros de coração entendem a beleza e a real intenção das palavras e espero que tu entendas as minhas palavras.

-Vou refletir nisso. Agora vou te deixar em paz e voltar ao trabalho, até mais.

-Tá bem, tchau...



Depois do dia passar e Já em casa liguei a Dani.

- Oi dani
- oi amor, tudo bem?
- tudo e com você?
- Desde que eu beba água sempre estarei bem.
- kkkk, como assim?
- terminei a minha relação tóxica de vários anos com a comida e comecei uma com a água agora é o amor da minha vida, e tem muitos benefícios, me deixa hidratada e com uma pele suave kkkk, hummm.
- tu és mesmo louca kkk.
- Não te preocupes, tu és mais, e como foi o teu dia?
- O meu dia foi bom, nunca será mau, porque até nos piores dias eu estarei sempre bem, essa é a minha filosofia. Hoje quando cheguei



ao café encontrei o Gabriel lá, ele está a trabalhar lá e conversei com ele, e os testes começaram hoje, dei alguns sinaizinhos que ele precisava para melhorar a sua abordagem e se ele não entendeu só vai piorar, mas parece que ele ainda me conhece muito bem e eu estou marcada no coração dele como tatuagem.

- O universo realmente sabe fazer as coisas, ele vai sempre tentar vos juntar, tu ainda pensas nele e ele ainda pensa em ti, então vocês se atraem, lei da atração e o universo simplesmente responde aos vossos pensamentos e vocês claramente estão conectados e eu dúvido muito que ele não vai perceber o que tu disseste, ele ainda vai te surpreender.



- Talvez sim ou talvez não, e já agora como foi o teu dia?
- Bebendo água.
- Tá bem sua estranha. Tchau kkk.
- tchau desidratada!

No dia seguinte...

Eu fui de novo ao café, e o Gabriel veio me atender já que nós acordamos que seria ele quem sempre me atenderia.

- Olá, bom dia júlia, dormiste bem?
- “Eu fiquei super impactada, ele estava muito feliz”.
- Sim obrigado e tu?



- Super bem.
- Porquê que estás super feliz, se eu posso saber?
- Só os puros de coração conseguem entender a beleza e real intenção das palavras.
- Ouuuuu, parabéns e boa sorte!
- Tu aqui o teu pedido.
- Mas eu ainda não pedi nada?
- Eu procurei saber o quê que tu habitualmente pedes, fiz o trabalho de casa.
- Impressionante, e este papel?
- Abra e leia, é um poema sempre que vieres terás sempre um poema a acompanhar o teu café, e todos os poemas que leres nenhum será mais belo que tu!
- Tá bem shakespeare, já podes ir.
- Tá bem, bom proveito.



Uauuu ele fez tudo isso para mim e por mim,
talvez ele tenha mesmo entendido as minhas
palavras.

Deixa ler o poema, “Todos caminhos me levam até
ti

Mesmo distante te sinto em mim
Te encontro até nas minhas lembranças
Mesmo depois de tantos problemas
O meu corpo quero voltar a te sentir, outra vez
Fico todo dia a pensar em ti
A noite o sentimento só piora

Somos imans nos atraímos
A intensidade da atração é tão alta
que nos conectamos pelos pensamentos
Não sei se voltar é a solução



Era suposto dizermos adeus
Cada um ficar no seu canto
Não esforçar o desencanto
Mas o que o coração senti é mais forte
Nenhum órgão luta contra o coração

Ainda te sinto em mim
A tua presença aqui é tão intensa
Ainda sinto o teu toque
A lembrança do teu rosto ainda é constante
O amor ainda é asfixiante
O nós, ainda é tão relevante
O teu olhar ainda é tão interessante
O teu beijo ainda é tão importante”.

Neste momento os meus batimentos cardíacos
estão super acelerados, o ar está tão pesado e ao



mesmo tempo uma brisa leve e refrescante vem em minha direção, a minha audição está super aguçada, ouço até o silêncio se comunicando comigo, o silêncio é a presença dos nossos pensamentos, sinto cada letra deste texto circulando em meu corpo, sinto sentimentos nostálgicos e vejo *dàjà vus*. Preciso respirar fundo e manter a postura.

- Passaram alguns minutos me e depois ele venho recolher as coisas.
- O que achaste do poema e da rosa? O café também foi feito de forma especial.
- Estava bom, mas não aches que é com esses simples detalhes que vás me conquistar.
- A soma de detalhes em várias tentativas é que gera a confiança, é tudo uma questão de respeitar o processo. Eu vou agir como um



algoritmo, uma sequencia de passos bem definidos.

- Para ti o que é mais importante! Meu amor ou me ter, e porquê?
- Para mim o mais importante é o teu amor, não adianta te ter e não ser amado a indiferença e a falta de reciprocidade machuca. Para mim amar e ser amado é mais importante que estar num relacionamento, por isso é que se eu amo alguém tenho que correr atrás, a vida é muito curta para não amar. Cada pessoa incrível pode ser a última que conhecemos, cada tentativa pode ser a última, muitas podem aparecer nas nossas vidas e nos amar, mas essas pessoas não serem tão incríveis como nós somos, pessoas incríveis são raras, vivemos num tempo em que a maioria sucumbiu ao comum, existem muitas pessoas



bonitas e que dizem palavras bonitas, mas essas pessoas são só pessoas comuns e pessoas comuns não tornam nossas vidas incríveis, sabe porquê! Porque a ideia que as pessoas de comum no tempo atual é aterradora e idiota, a humanidade corrompeu seus pensamentos com imoralidade e a maldade, pessoas comuns acabaram por normalizar tudo isso. Eu conheci uma pessoa incrível, e olha que eu não vou deixar essa oportunidade passar, e essa oportunidade é você.

- Tens um dom para discurso jovem... Haaa... Amei essas palavras, olha se continuares assim, talvez eu te ame haaaaa.
- 1 Ponto para mim!
- Talvez, mas não te vanglories porque ainda não ganhaste a guerra, a guerra é mais difícil



que a batalha e a vitória nesta guerra não depende de ti, eu posso terminar esta guerra agora mesmo.

- A vitória na guerra depende do melhor estrategista, a guerra é como um jogo de xadrez e vence quem jogar melhor e acima de tudo quem conhecer melhor o adversário.
- Então não te esqueças que os melhores também perdem, e que eu ainda não fiz a minha jogada e que nem tudo que parece é.
- Não esperava menos de uma boa adversaria!
- Então até mais adversario.

Assim ia correndo esta história, por mais estranho que pareça ela estava dando mais sentido à minha vida, tudo era mais alegre e divertido. A vida já não era estática, eu me sentia a progredir emocionalmente e mentalmente, todas as conversas



com ele me deixam mais ansiosa e quero sempre mais, aos poucos eu vou me entregando.

O meu telefone chamava, era dani ligando...

- Alô daniely
- Oi tchica como se foi su dia
- Ainda não falo espanhol dani! Mas vou começar já a praticar na semana que vem.
- Está bien, yo te entiendo chica.
- Por favor, em portugues!
- Tá bem... Como foi o teu dia?
- Foi super hiper mega incrível.
- Deixa adivinhar, este incrível significado gabriel!
- Sim, e sim...
- Fico feliz por ti, a um proverbio africano que diz, se queres ir rápido vai sozinho, mas se queres ir longe vai acompanhado. Eu acho



que isso se aplica em todas circunstancias da vida, então minha menina aceita está bela companhia.

- Está ser incrível mas ainda é muito cedo para aceitar está incrível companhia. Como é que foi o teu dia.
- Foi super ótimo, hoje eu estava bem pensativa, então decidi escrever, o texto que escrevi retrata o caminho pela eternidade, queres ouvir?
- É claro que sim.
- Humm, está bem cá vai:

“O meu caminho para a eternidade”

A epifania da essência da vida, o deslumbre pelos pequenos paraísos.

O assobio de palavras vazias, a troca das duras manhãs pelas noites frias...



A incrível chance de lutar.

A dor que nos dá força pra viver é a mesma que nos pode matar.

Não adianta simplesmente ter as boas todas, implica também ter a convicção de onde introduzir o pênis, é o que faz os teus gâmetas fluírem e ao mesmo tempo o que pode fazer os teus hormônios morrerem.

Queres pecar para não ir ao paraíso?

Consequência é a minha existência, é o facto de saber que não tenho nada a oferecer há não ser a conclusão de que irei morrer.

Acontece o mesmo com uma noite de luar: a lua põe-se e o sol nasce, e o que acontece na magia do luar, tem de enfrentar a verdade dura da luz do dia.

Ter os testículos e não entender a finalidade do mesmo, é viver sem saber o propósito do estar



vivo, é o tentar equilibrar-se em cordas bambas ou permitir-se cair em buracos negros.

Somos os famosos escravos de emoções, presos em nosso egoísmo, somos os tais, os sábios com o nariz do Pinóquio, sem liberdade no pensamento.

Somos a ereção de pessoas, lugares, circunstâncias, somos a coletância de emoções e pensamentos.

Não é fácil nos despirmos do nosso ego e andar de tronco nu pra cultivar a humildade.

É necessário ser suficientemente sábio pra cometer os mesmos erros várias vezes.

Não temos segurança quanto ao futuro não temos reembolso do passado, temos apenas um momento chamado: presente, por isso viva mesmo que seja desconfortável.

Pois, até o para sempre pode acabar.



Abra as asas pra sua imaginação e permita-se sentir.

As pessoas vivem tomando antibióticos para defenderem-se delas mesmas.

O dono deste produto “vida” a fabricou com um prazo, então seja a fénix que renasce das próprias cinzas, ou somos uma fénix ou somos um monte de cinzas.

Conduza rumo a eternidade... Adaptamo-nos as circunstâncias, por vezes temos que destruir algo para podermos nos salvar.

Por isso: viva por si, saboreie cada momento, aprecie cada estágio, deguste de cada instante, não seja a cobaia dos teus próprios sentimentos.



Saiba que vás sempre conseguir.

Comprei o invendável para dizer-te que tudo neste mundo tem um fim, a dor, a alegria o amor e o ódio têm fim, nada é definitivamente eterno para não ter fim.

Num mundo cheio de terroristas de sonhos, vivemos presos em nossos pensamentos agridoces, por isso sei o que dou e quero receber os mesmos bens emocionais em troca.

A estrada em direção a eternidade, baseia-se em equilibrar-se no universo....

Daniely Estevis 

- O que tu achaste?
- Primeiro, eu acho que o caminho para eternidade se baseia em nossos feitos e



permanecer eternos em pensamentos ou na historia, quanto mais grandiosos ou bondosos eles forem maior será a possibilidade de sermos eternos, eu acho que o teu pensamento se baseia no poder de equilibrar o efeito do universo sobre nós e respeitar os processos da vida, também como aproveitá-la da melhor maneira possível, tu achas que aproveitá-la com coisas fúteis é desperdício, porque cada momento da vida é importante, porque a vida é muito bonita e curta para não aproveitamos ela com momentos e feitos realmente saudáveis e mágicos, não existe um livro de regras de como aproveitar a vida, mas todos nós estamos cômnicos dos limites e a consciência é um alerta porque ela sempre pesa. Agora quanto a nota do texto é a mais



alta que exista, este texto é incrivelmente incrível e já é um dos meus favoritos!

- Ouuuu muitas gracias.
- De nada minha motivadora e escritora favorita!
- Sim, a melhor do mundo kkkk.
- Tu já não mudas yha kkkk
- Não!
- Tá bem, tchau amanhã.
- Tá bem, bons sonhos e não sonhes com o Gabriel, sonha comigo kkkk.
- O quê... Sua louca kkkk tchauuu.

No dia seguinte...

Era mais um dia no café e como sempre Estava lá o Gabriel a minha espera, encontrei uma rosa e um poema na mesa. Em seguida ele veio trouxe o



meu café e me cumprimentou e se foi. Ele disse
que voltaria quando eu terminasse.

Comecei por ler o poema...

Sol

Aproveitar faz parte do processo de viver

Tomar sol

Respirar uma brisa fresca

Procurar a direção da felicidade

Nem que seja por instinto

Ter a sensação de liberdade

Poder amar

Rir

Chorar

Ter um ombro para desabafar

Cantar cada canção que nos faz bem



Escrever um belo poema e ler a quem amamos
Sentir que com a pessoa certa todo lugar serve

É estranho,
Sermos sãos num mundo cheio de loucura
Ser bondosos num mundo cheio de maldade
Querer brilhar mesmo sabendo que é a escuridão
é que reina
Acreditar em milagres mesmo não tendo hipóteses
Ter o poder da crença quando tudo parece perdido

Ter a capacidade de encher e apreciar a beleza
do mundo
Dar a real importância as pessoas
Parece loucura tentar ser feliz num mundo cruel
Mas, nós cremos
Quando tudo parece perdido



Olhamos ao sol e aquela luz nos conforta e
elimina a sensação de fracasso e a escuridão
sombria de maus pensamentos

O sol traz o dia
Mas não morre de noite
Simplesmente recupera suas forças
Para trazer um outro dia
Cheio de alegria

Wauuuuu, mas que texto mais lindo. Ele continua
a me dar mais motivos para amar ele, eu não
quero que isso acabe, espero que seja eterno.
Então eu chamei ele e disse que já terminei.

- Gabriel - espero que tenhas gostado de tudo
que eu preparei.



- Eu amei!
- Muito bom, fico feliz. Eu tenho uma proposta para te fazer.
- Qual?
- 9 encontros, 9 lugares, 9 frases, 9 poemas, 3 quiz 1 em cada 3 encontros.
- Não achas que estás a ser muito ousado e atrevido?
- As vezes é necessário ser essas coisas, se não perdemos o que amamos. Tu aceitas.
- Tá bem eu aceito.
- muito obrigada! Não vás te arrepender.
- Espero.
- O primeiro será amanhã as 8h pm, eu vou te buscar em casa.
- Tá bem, eu vou te esperar.



No dia seguinte...

O Gabriel chegou na hora combinada e caminhamos até uma botânica, e eu fiquei surpresa e perguntei:

- Porque uma botânica?
- Porque eu amo plantas e venho aqui tratar delas nos meus tempos livres, também porque o dono me pediu. Mas eu sabia que podias amar este lugar, aqui tinha quase todo tipo de rosas; mas agora é tem todas.
- Como assim?
- Tu, tu completaste porque tu és uma rosa, a rosa que faltava.
- Não exageres.
- Uauuuuuuu; ficaste corada kkkk.



- Vou embora!
- Não! Não vás, eu prometo ficar sério.
- Tá bem.
- Sabias que Há muitos fatos interessantes sobre flores que muita gente não conhece. Por exemplo, os venenos de flores podem ser usados na medicina. A tubércula de dois tipos de flores, a pataca e a amazonia, são usadas para tratar doenças cardíacas, enquanto a morfina vem da flor da papoila. Além disso, as flores têm também diversos outros usos.
- Tu amas mesmo plantas, da para ver que sabes muito sobre elas. Acho isso super atraente.
- Não é nada de mais!
- Ficaste corado hahaha.
- “hahahah” tá bem, vamos seguir a nossa programação. Já conheceste o lugar e agora



vamos a frase, e a seguinte “Nesta vida, todos temos respostas meio certas para perguntas completas”.

- Gabriel, tu és muito inteligente e eu apreciei muito isso. Eu entendi a frase, ela se refere ao caso da ocultação da informação por parte de grandes organizações mundiais e pelo facto de termos muito pouco conhecimento sobre o mundo porque há muito para se descobrir. Mas eu acho que lutar para descobrir tudo isso não vai nos tornar feliz porque a felicidade está em aproveitar cada lindo momento com as pessoas que amamos e em aproveitar a beleza das coisas incríveis que nos rodeiam. Por trás da complexidade das coisas há uma enorme simplicidade, isso significa que a resposta para tudo está sempre diante dos nossos olhos.



- Uauuuuu! Eu não podia dizer melhor.
- Obrigada.
- Agora vamos ao poema... A nossa conversa depende da nossa química

Nos entendemos mesmo até fazendo mímica
Somos espontâneos e tudo flui
Sorrisos, choramos e cantamos

Contamos sonhos e vamos atrás de metas
Esquecemos o mundo e criamos um mundo só
nosso

Enquanto eu te querer não te preocupez com
quem me quer, eu sou exclusivo e proporciono
exclusividade

Podes te afogar nos sentimentos que eu tenho a
oferecer



Podemos coleccionar momentos, cultivar bons
sentimentos

Fazer planos e visitar lugares

Ter um amor pra recordar

Em dias ruins podemos pintar o deserto de rosa
ou até mesmo arco íris

Basta tu sorrir, e tudo melhora

Não existe hora certa para amar você, todo
momento do teu lado é oportuno

Por isso é que simplesmente vou querer só a ti

Preparei um trono só para ti

Estou disposto a fazer te veria

Para mim, o que realmente importa é estar perto
de ti. O que achaste?

- Está ótimo, mas saiba que não vai ser fácil me impressionar, precisas melhorar. Mas tens



talento para expressar o que sentes por mim, talvez não seja má ideia te amar!

- Tu me tiras as palavras da boca hahaha. Mas tá bem, eu vou te mostrar o quão está ideia é boa, e olha já podemos ir. Nos encontramos amanhã as 2 PM.

No dia seguinte o Gabriel me levou até a casa dele, ele me levou até a parte de trás da casa e lá havia uma parede cheia de desenhos, figurinhas e escritas motivacionais. Em seguida eu perguntei.

- Porque aqui?
- Porque é aqui onde eu me motivo todos os dias de manhã, fui eu que fiz tudo isso.
- Uauuuu, eu nunca achei que eras esse género de pessoa.



- Felizmente sou, eu criei vida aqui e sempre que me levanto coloco os fones e venho apreciar isto e o meu dia começa da melhor forma. Sabias que a pintura mural é uma das mais antigas artes do mundo? A primeira evidência das pinturas mural que se encontra é da caverna Chauvet-Pont-d'Arc, na França. Lá, foi encontrado um mural pintado de ovelhas e antílopes, com cerca de 32 mil anos de idade.
- Tu não paras de me surpreender garoto, muito bem. Mais um ponto para ti!
- Ámen, acho que vou lacrimejar!
- Fica calmo bebezinho, vamos a próxima fase, a frase.
- “Amar não é fraqueza, é preciso ser forte e corajoso para se entregar ao amor, porque nele a gente cai vezes sem conta, as vezes é



difícil acreditar nele, sentir e demonstrar da medo, mas da mais medo ainda não aproveitar a vida, amar faz parte da vida é parte do seu processo”.

- Pois é, amar é viver. Agora vamos ao poema...

- Uma obra sem fé

É uma obra morta

A falta de esperança

Fecha todas portas

Persista em bater

E as portas se abriram

Nunca é tarde para alcançar

Mas, sempre é cedo para desistir

Um ser humano sem planos

Simplemente vivendo,



Não tem utilidade
Nem propósito de vida e pode arruinar quem tem

A vitória é o somatório
De gotas de conquistas diárias
Ninguém nasce vitorioso
Cada um enfrenta a sua própria batalha

Quando DEUS é nossa base
Ninguém mexe com a nossa estrutura
Em dias sombrios o espírito santo é luz
Em jornadas em caminhos perigosos o espírito
santo é guia

Não se tem tudo só pedindo
As vezes é necessário agradecer por tudo para
poder ter mais
A gratidão atraí bençãos



Antes de melhorar
A vida piora
Vence quem persistir
Quem crer até ao fim

A fé não se vê
A fé é a base da conquista
Um bom plano faz parte da estrutura
A consistência finaliza o trabalho.

- Gabriel...
- Sim.
- Nunca desistas ou deixes de ser o homem incrível que tu és. Me promete!
- Eu prometo. Agora eu quero que escrevas uma frase no meu mural para me motivar todos os dias.



- Tá bem, cá vai “Nunca desistas, luta sempre por aquilo que amas e acreditas”.
- Estou a me sentir super inspirado neste momento. Tá bem, terminamos por hoje, o nosso encontro amanhã é as 8 PM.

No dia seguinte saímos como era previsto.

- Julia- Então o que vamos ver ou fazer hoje?
- Bem, hoje vamos ter um passeio noturno, visitar lugares e viver mil e uma emoções numa única noite.
- Como esperas me fazer viver mil e uma emoções numa única noite?
- Espera e verás. Sabias que as emoções podem influenciar na nossa memória, alterando nossas lembranças do passado. Por exemplo, uma emoção viva consegue criar



uma memória mais persistente. Além disso, as emoções podem influenciar nossa percepção da realidade.

Em seguida ele meteu uma música e dançamos por minutos, o meu coração batia super rápido por ter o corpo dele bem junto ao meu, sentia respiração dele, naquele momento parecia que éramos um. Naquele momento eu sentia várias emoções diferentes. Depois vimos uma peça de teatro, vimos uma palestra de desenvolvimento pessoal, fomos ler livros na biblioteca kkkk, fizemos várias coisas e parecia que eram memórias de vários dias mas estavam a ser criadas numa única noite, o momento estava ser eternizado, eu me sentia viva, várias emoções a flor da pele, e as palavras dele, as palavras dele me arrepiavam e deixavam os meus pelos em pé,



tudo que vinha dele naquele momento tinha um impacto abismal sobre mim.

- Julia- Gabriel, este é um dos melhores dias da minha vida, sou grata por ti, obrigada por existires e por me proporcionar isto.
- De nada, se estiveres feliz, eu estou feliz. Ainda não citei a frase do dia!
- Tá, vai diz o que vai ser hoje.
- “A vida é muito curta para desperdiçar 2 segundos com pessoas que não valem a pena. Tem por aí muitas pessoas boas, mas eu não quero uma pessoa boa porque eu quero uma pessoa incrível”. E essa pessoa incrível és tu.
- E tu és a única pessoa incrível com quem eu queriria passar o resto da minha vida. Diz me,



tu as vezes não sentes medo de sentir, amar e no final ser decepcionado?

- Não, amar é para os corajosos esqueceste! O meu medo é ter medo de sentir, não conseguir expressar os meus sentimentos e pensamentos. Eu quero aproveitar cada momento, cada pessoa incrível, olha nós não vamos estar aqui para sempre, tudo acaba, a vida de prazo de utilidade e antes que o meu chegue eu quero viver sem receio, ser fiel aos meus princípios e aos meus ideais, eu só quero ser feliz e só isso me importa, se eu cair levanto. Acho que tudo tem a ver com o facto de respeitarmos os processos da vida.
- Percebi, então vamos respeitar os processos da vida. Poema por favor...
- Cá vai... Na minha mente

Pintei um mundo a sua imagem



Me inspirei nas tuas belas qualidades
Não sou picaso
Não sou lernardo da Vinci
Não criei uma Monalisa

O que torna está obra incrível
Não é o artista
És tu
A inspiração para obra
És pura arte
A noite as estrelas no Céu contemplam a bela arte
que tu és
O sol, ele nasce todos os dias para poder te ver

É pena que o infinito não possa contemplar está
beleza
Nem o melhor pintor poderia representar
plenamente a tua beleza



Não é questão de pintar só a tua beleza
Mas também de capturar a tua essência
De ver a tua áurea.

- Eu sou a arte que tu tanto aprecias?
- Sim, e a melhor que pude ver até hoje.
- Muito obrigado por este dia Gab...
- Nada, agora eu tenho que te acompanhar a casa porque está ficar tarde.

Ele me levou até casa, nos despedimos e combinamos nos ver no dia seguinte. Logo que entrei me atirei na cama e abracei a minha almofada com todas as forças, eu nem estava acreditar no dia fantástico que tive, eu não parava de sorrir, parecia uma criancinha que acabou de receber um doce.

A euforia era tanta que liguei a Dani.



- Daniely- Alô, Juli!!!
- Estás a fazer o quê?
- O quê que tu achas! Estou a sacear o meu maior desejo.
- Estás a comer “riso”!
- Claro bb, preciso me manter nutrida, não é fácil ser essa pessoa incrível.
- “Riso” tá bem, nem vás acreditar no que aconteceu!
- Não vou mesmo “riso”, conta!
- Esta foi uma das melhores semanas da minha vida, aconteceu o seguinte...
- Uauuuuu... Tu és uma sortuda sabias? O cara está completamente babado por ti, e ele um cara incrível. Quando é que vás tirar ele do sofrimento?
- Quando for o momento certo.



- Como assim?
- Esse momento certo já não cabe a mim, mas sim a ele, porque eu também já estou toda derretida “cara de boba”..
- Estás a ficar louca por causa de amor hahaha.
- Estou sim e é tão bom, tu também devias!
- E eu estou.
- por quem?
- Por este prato de comida “riso”.
- Tu és doida
- Não mais que tu! Agora me deixa terminar está minha história de amor.
- Está bem, desejo um final feliz.
- Esse final feliz é só para mim, nesta relação só eu acabo feliz hahaha! Agora tchau o prato já começa a sentir ciúmes! Beijos...



No dia seguinte...

Eram 6h AM e o meu despertador tocava, e de repente desperto e vejo o Gabriel na porta do meu quarto, eu quase morri de susto.

- Julia- o quê que tu fazes aqui?
- vim te buscar para o nosso encontro.
- Estás horas?!
- Sim.
- Te deixou entrar?
- O teu pai, o senhor Estevis
- Ele está atrás da porta né?
- Sr. Estevis- sim estou por acaso está na hora de seres feliz por isso por favor não te



chateies e saí, ele já me contou para onde vão e eu te garanto que vai valer a pena, e se não valer diz-me e aí eu mato o Gabriel com as minhas próprias mãos. Tchauuu, já não estou na porta.

- Julia- muito obrigada, o senhor é um bom pai!
- Sr. E- de nada, eu sei disso.
- Julia- eu estava ser sarcástica.
- Sr. E- eu também te amo filha, tem um bom dia.
- Julia- eu mereço!
- Gabriel- então, vamos?
- Julia- é bom que vale a pena.
- Vai valer
- Tu és um psico-love sabias né?
- Um quê?
- Um psicopata do amor.
- Hummm, isso... Talvez sim.



Então fomos, pegamos um táxi e eu passei todo caminho apoiada com a minha cabeça no ombro dele. Chegamos a um jardim, lá haviam várias rosas, mas os girassóis deixavam o lugar mais bonito. No centro do jardim havia uma mesa muito bem preparada com café da manhã, já eram 07:30 am.

- Julia- está é que é a grande surpresa, wauuuu amei.
- Sim, mas a grande atração só verás daqui a poucos minutos.
- E qual é?
- O nascer do sol beijando com seus raios esses girassóis e eles retribuindo.
- Estou ansiosa para ver!
- Você sabia que o sol está formado de gás?
Mais especificamente, o sol está formado



principalmente de hidrogênio e hélio, com uma pequena quantidade de gases leves.

Também tem um núcleo quente, composto principalmente por níquel, cuja temperatura chega a cerca de 15 milhões de graus. É impressionante!

- É ao é bem impressionante, sem a camada de ozônio estaríamos todos grelhados, se em dias que estão 25°C não aguentamos imagina acima de 10.000 graus.
- E sabias que além da luz que ele transmite também há a vitamina c, sim e faz muito bem a nossa pele, sem falar que também faz muito bem ao nosso estado de espírito.
- Muito bem gênio, e qual é a frase de hoje?
- As vezes a perda ou o acontecimento é o mesmo, mas o impacto é diferente. O nível de sensibilidade das pessoas é diferente e a



relação afetiva também. “Nunca julgues a dor que tu não sentes, mas pior ainda nunca julgues a dor do outro só porque tu também sentes”.

- Uauuuuu, essa me tocou!

- E o poema é o seguinte:

Tu és o meu trevo

Ficar sem ti,

Não me atrevo

O teu corpo é um texto

E eu quero ler mais um trecho

Tua calma me acalma

Tua alegria me alegra

Tua tristeza me entristece

Estar contigo acaba o stress



- Julia- Se tu quiseses eu posso ser um dia de sol para ti, posso ser a tua cura, posso dar cores ao teu mundo, posso ser vida e te transmitir vivacidade e deixar viva a tua cidade, podes ser o meu jardim e eu regarei em ti felicidade mesmo quando não houver necessidade. E quando formulares a tua pergunta, a minha resposta é sim.
- Espera... Será que é o que eu estou a pensar?!
- Sim, mas quando isso acontecer vem com um anel.
- Sim, eu vou fazer isso; o quanto antes! O anel é para o casamento? Porque se for assim eu posso resolver tudo, eu conheço um padre; e se não quiseses padre também conheço uma conservatória!



- Calma rapaz, respira... Eu estou bem aqui, então aproveita o agora, não te apresses, vamos nas calmas. O anel é só para formular o compromisso.
- Tá bem. Estou feliz...
- Se depender de mim, estarás sempre.
- Obrigada por isto, te amo.
- Eu é que agradeço pelos dias maravilhosos que tens me dado.
- Se depender de mim, darei sempre.

Depois disso os dias foram passando, nos encontrávamos no café e conversamos pelo telefone, e foram dias maravilhosos. E Chegou o dia do próximo encontro.



Eram 8h PM, ele me levou até ao topo de uma montanha.

- Gabriel- aprecia está bela vista, mas acima de tudo aprecia as estrelas. Te trouxe aqui hoje para apreciar o céu estrelado, mas também para as estrelas contemplarem a tua magnífica beleza, para perceberem que a tua bela áurea é equivalente ao brilho delas, que tu és uma bela iridescência.
- Então que as estrelas sintam o meu brilho hahahaha...
- Elas vão sentir amor. sabias que as estrelas são todas células fusionadas de hidrogênio? Essa reação, que tem lugar no centro das estrelas, é conhecida como fusão nuclear. Outro fato curioso é que a única estrela visível ao olho nú, sem a ajuda de um telescópio, é o sol.



- Eu também sou uma estrela visível a olho nú esqueceste? Tu me vês.
- Sim, e como eu te vejo. Vamos a frase: “amar só é bom quando se ama uma boa pessoa, alguém incrível e com bom caráter”. Quando é assim nós nunca sentimos medo em nos deixar levar.
- Eu não tenho medo! Eu não acredito só em ti, eu acredito em nós. Em alguns momentos vás errar, e quem sou eu para não perdoar os teus erros ou os teus defeitos, e quem és tu para não fazeres o mesmo comigo. O segredo para compreensão está no entendimento e para haver entendimento é preciso ter feedback, e nos temos isso, sabemos conversar, a nossa comunicação e coesão é perfeita.
- Somos 2 em 1.
- Agora me mostra o meu poema please...



- Tá bem. Tens tudo

Enquanto haver sentimentos,
Haverá eu,
Um ser apaixonado para te amar

Enquanto houver infinito,
Existiremos nós para o percorrer

Enquanto haver amor em mim,
Haverás tu para o desfrutar

Nosso amor é uma linguagem,
só nós falamos,
ninguém pode desifrar

Se você for meu lar,



Não me verei em nenhum lugar que não seja do
seu lado

Se sua voz for música,
Será a única que vou apreciar

Seu rosto é paisagem,
Passo horas observando essa bela arte

Seu cheiro é aromaterapia,
Deixa o ar mais suave

Teu olhar penetrante,
é viagem e sedutor

Teu sorriso contagiante,
Atraente e marcante,
retorna sempre aos meus pensamentos



Teu corpo,
Sensual é pura arte

Enquanto você for,
qualidades e não quantidade,
Terei sempre milhões de elogios

- Uauuuuu, amei!!!
- E eu mais ainda a ti.

E assim terminou o dia da melhor forma possível.



No dia seguinte...

Eram 5:30 pm, o Gabriel me levou para ver o pôr do sol na praia...

Andávamos pela areia com nossos pés descalços, sentindo aquela brisa fresca acompanhada pelo cheiro da maré, as mãos dele agarrando forte na minha, até parecia uma fantasia, mas o Gabriel era uma doçura que acabava com toda azia.

Paramos de andar e fixamos nossos olhares ao sol indo se embora.

- Julia- Espero que este momento seja eterno em nossos pensamentos.
- Espero ser eterno em teus pensamentos.
- Que tudo isso seja inesquecível.
- Pessoas morrem, acontecimentos ou lembranças não.
- Através de lembranças seremos infinitos.



- Sim. Bem aqui vai fato surpreendente, outro fato surpreendente sobre o sol é que, mesmo que tenha um tamanho muito maior que a Terra, o sol tem mais ou menos a mesma densidade do pedaço de madeira. Isso se dá porque ele está formado por gás, e não é composto por materiais sólidos.
- Tu és um astrólogo?
- Não! hahaha, simplesmente amo aprender as coisas que amo Lia.
- Amei do jeito que me chamaste “gargalhada”, é fofo.
- Então vou chamar sempre assim. Aqui vai a frase do dia: “Ser insensível é muito fácil, difícil é ser sensível, é preciso ter coragem e caráter para poder ser um homem sensível, ser um homem sensível é ser se humano”.



- Por isso é que tu és muito corajoso. Porque és humano.
- Eu luto por isso todos os dias, eu acho que ser corajoso não é não ter medo, eu acho que a coragem é a capacidade que temos de enfrentar o medo ou tudo aquilo que pode nos afligir.
- Sabes o quê que eu mais amo em ti?
- A minha curiosidade.
- Não, eu amo isso mas, amo mais ainda o facto de seres um homem sábio.
- Eu sou grato. E sabes o que eu mais amo em ti?
- Provavelmente tudo.
- Talvez hahaha, mas eu amo imenso o facto de seres uma mulher alegre e motivadora. Este foi o primeiro facto que eu amei em ti, tu foste a primeira pessoa a enxergar a minha dor,



foste a pessoa que me curou; e eu sou eternamente grato por tu existires e fazeres parte da minha vida.

- E eu sou grata por todos momentos maravilhosos que me proporcionaste. Bem que eu queria que você fosse a minha cura nos momentos que eu mais precisei, mas eu tenho alguém que sempre esteve lá para mim, eu tive uma verdadeira amiga e irmã naqueles momentos sombrios, ela foi a minha cura.
- E eu sou imensamente grato a essa pessoa maravilhosa que estive lá para ti e não deixou que a vida em ti desvanecesse.
- Tá bem, vás me fazer chorar e eu não quero chorar por isso, passamos isso.
- Vamos ao poema... Procurei rosas

Para dar a uma rosa

Uma rosa rara,



Era o que ela era

Então como poderia eu,
Dar uma rosa que equivalesse a ela
Como eu encontraria algo assim!
Se nem as estrelas são mais belas que ela

Então percebi,
Que o melhor a fazer
Seria descreve-lá
Capturar toda sua essência
Talvez também pintar aquela
Áurea laranja a por do sol
Aquela áurea que é pura essência
Magnífica iridescência

Além de ser chuva de alegria
Ela é chuva de emoções



Ela nos enche deles
A chuva delá de emoções nos enche
À alegria contagiante dela transborda por nós

Ela é chuva que não molha
Mas se sente
É calor abrasador
Mas não queima
É vida
Salva com suas doces palavras

Ela não merece rosas
Ela é uma rosa
Ela não merece chocolate
Ela é mais doce
Não precisa ser estrela no céu
Ela brilha aqui na terra
Não precisa ser um sol



O calor do abraço dela é bem melhor.

- Júlia- Eu sou a rosa que te transmite um bom aroma, eu sou a rosa que dá beleza a tua vida... I'm especial querido. Amei a parte metafórica que dizia que eu sou chuva que não molha, mas se senti. Tu não precisas do meu toque para sentir a minha presença, só precisas me ver, ouvir e imaginar. Eu vou estar sempre do teu lado de várias formas e maneiras.
- E eu vou estar sempre notando a tua presença. Amanhã vamos fazer algo super especial!
- Vamos saltar de um avião com paraquedas?!
- Não.
- Nadar com tubarões?
- Tu estás louca?



- Tu estás são?
- O quê?
- O quê o quê?
- Como assim?
- Relaxa, estava só a brincar contigo, hahahaha... Então onde vamos amanhã?
- Tu és louca Júlia. Amanhã nós vamos onde a vida começa.
- Estou meio confusa.
- Amanhã já não estarás, então espera e verás. Vamos embora.

No dia seguinte o Gabriel me levou ao hospital, eu estava meio confusa e sem saber porquê. Então continuamos e ele me levou para ala da maternidade e disse o seguinte:



- É aqui que a vida começa! Este é o acontecimento mais bonito da vida do homem, quando ele sai de um mundo para conhecer um novo. E no momento de onde ele vem ele simplesmente existia. Agora ele vai vivenciar experiências e adquirir informação, eu acredito que viver é se envolver plenamente no momento e lugar, é vivenciar as emoções e sentir os sentimentos que as circunstâncias transmitem.
- Viver é uma arte, existir faz parte. Viver é existir, mas existir não é viver. Viver se resume em aproveitar os belos momentos e ruins que aparecem nas nossas vidas, eu acredito que não podemos aproveitar o amor sem entender a vida, e antes de entender a vida devemos entender a existência, depois de entender a



vida procuramos entender o amor porque ele é que dá ênfase a vida.

- Eu sou um sortudo por ter ao meu lado alguém tão incrível, tu definiste tudo de um jeito tão bonito e uauuuuu, tu és demais. Eu te amoooooooooooo!
- Enfermeira- jovem! Se tu acordares esses bebês vás levar-lhes ao colo e amamenta-los até dormirem.
- Desculpe.
- Júlia- tu és mesmo um louco, até os bebês têm que saber que me amas, hahaha.
- Se os animais entendessem gritaria também para eles saberem.
- Tu não sofreste nenhum derrame jovem, hahahaha.



- Peguei um vírus, esse vírus deu cabo do meu sistema nervoso; ele se chama amor, foi a Júlia que me passou o vírus.
- Eu! Eu estou inocente neste caso, e é isso que vou dizer ao juiz. Será que não comeste comida estraga meu jovem? Olha que isso causa delírio Hahahaha.
- Tá bom, ganhaste.
- Hahahaha, também te amo; muito muito... Muito.
- Amém! Sabias que os recém-nascidos conseguem nadar? Essa capacidade é chamada "resposta de natação" e é um instinto inato. A resposta de natação é ativada pela alteração no pH do ácido sulfúrico no corpo das crianças quando elas são submersas em água.
- Uauuuu, isso é Incrível.



- Sim! Agora vamos a frase do dia. “A vida surge num momento de prazer, o sexo, se desenrola em altos e baixos, descansa quem parte e sofre quem fica”.
- Cada traço em ti é atractivo, cada detalhe é mais um motivo para te amar. Me fazes ver o amor numa perspectiva que eu nunca achei que veria, esse amor parece ser platónico, parece além da realidade.
- É tudo real, eu sou real, tu és real e nós somos reais. Mas para te teres mais certeza posso te beliscar.
- Não! Estás doído.
- Talvez um pouco hahaha. Mas agora vamos ao poema. “Destas vezes vejo sentido em comprar flores
Em escrever poemas e lê-los
Espero que seja eterno



Já faço planos
Não sei se estou a ir rápido
Mas quero que fluía
Não quero ter medo de me entregar
Quero ser leve
Quero me deixar levar
Ela é uma brisa fresca faz me tão bem
Ela é vento, eu sou leve
Ela me leva em lugares incríveis
Eu vou continuar a me deixar levar

Quero que a vida seja um drama cheio de
romance e comédia
Quero gritar e dizer eu amo
E que alguém me responda eu amo mais ainda
Quero que seja surreal
Quero um love abismal
Par-além do normal



Cada momento com ela é tão bom;
Que eu esqueci que o mundo anda um caco, que
as pessoas andam um saco
Ela resumiu meus horizontes a ela
Ela desligou o mundo e nos deixou on

Por agora ela é minha escolha
E depois, ela também será minha escolha". E o
fim, o quê que tu achaste?

- Eu acho que esquecemos o mundo e nada mais nos importa, e porque importaria se os momentos que vivemos são só nossos, o amor que gozamos é só nosso, as palavras que proferidas são só nossas. O nosso nós é composto por um conjunto binário; só cabem dois algarismos. O mundo opina, mas o mundo nunca vai sentir a tua dor, nunca vai



amar como tu amaste, nunca vai sentir ou vivenciar o que tu passaste. Todo ser humano tem poder de escolha, todos têm uma consciência; e a consciência de todos pesa e essa consciência é a balança que DEUS nos deu para nós determinarmos se algo está errado ou não. Se algo vai te fazer bem e não terá prejuízos no final porque não fazer, boas escolhas são como plantas que depois de bem plantadas crescem e não param de dar bons frutos, já as más escolhas parecem dar bons frutos no começo; mas no final percebemos que esses frutos com bons aspectos por fora! Por dentro estão podre. Eu acho que nunca podemos fazer as coisas simplesmente pelo prazer, o prazer é como o coração são traiçoeiros e muito fácil de serem iludidos, devemos dar mais valor as escolhas



que nos proporcionam uma vida longa e boa cheia de momentos maravilhosos e não as escolhas que simplesmente nos proporcionam um bom momento de prazer, o prazer não nos preenche, o prazer é como o álcool, parece que afoga as mágoas mas não! Ele simplesmente as estimula mais dando relevância as suas causas. Então eu prefiro fazer uma escolha baseada na razão e na lógica, alguém que me faça bem sempre, às vezes podemos nos complicar; mas sempre superamos, está sempre disponível para mim, para alguém que sabe que eu sou uma parte fundamental da sua vida e me trata como tal, alguém que dê relevância ao amor recíproco, alguém com quem eu possa conversar sobre tudo, alguém que não se foque sempre nos meus atributos físicos quando precisar me



fazer sentir bem ou especial na sua vida ou pela importância que eu tenha nela, mas sim nas minhas qualidades emocionais e psicológicas, alguém que conheça o meu potencial, alguém que fique feliz com as minhas conquistas e que me encaixe nas suas orações, alguém que espero por mim e tenha certeza do que quer e que mesmo com várias a sua volta ele sabe que sou eu quem ele realmente quer, alguém não tenha tempo de olhar ao redor para comparar outras a mim. Nenhum momento de prazer algum dia vai superar isso.

- Tu mudaste muito, já não és a mesma pessoa, amadureceste muito. Tu és a mulher mais inteligente, motivadora, sabia, conselheira, alegre, amorosa, sensata e muitas várias outras qualidades. Tu és incrível, tu não és



simplesmente quem eu quero, tu és quem eu preciso.

- E tu és quem eu mereço.
- No dia 10 de julho será o meu aniversário, para mim é uma data de reflexão. Mas este não é o ponto, o ponto é que eu quero que as metas da minha lista de a fazeres esteja 100% concluída.

A primeira já riscada, você quer saber qual é?

- sim.
- Amar alguém incrível e especial.
- Essa pessoa é...
- Você é eternamente você.
- Quais são as outras?
- tornar 9 lugares especiais. Ter 9 frases para vida. Ter os 9 melhores momentos da minha vida. Me reconstruir sempre que for necessário para ser feliz. Ser um homem



sábio. Morrer sabendo que arrisquei tudo para ser feliz, e deixar a pessoa que eu mais amei feliz (não quero morrer sabendo que a última vez que eu vi o amor da minha vida estava triste prefiro que um sorriso seja a última coisa que eu veja). Nunca me tornar no que eu temo (o que eu temo é ser comum, não suportaria seguir a rota de homens comuns). E por último, ser feliz.

- Terei todo gosto em ti ajudar a tornar tudo isto realidade. Se depender de mim vás o homem mais feliz que já existiu, acredita “sorrisos”.
- Eu confio em ti.

- Gabriel- Tu odeias a matemática?
- Não, eu amo!
- Mesmo com o problema que tens com ela?



- Nós não temos problemas, é que as vezes ela tenta se comunicar comigo e eu não consigo perceber ela, as vezes parece que os números querem me mostrar algo.
- Percebo.

- Julia- Gabriel, o que é ser um homem
- Talvez o homem seja definido pelos seus feitos, por caráter ou por todas suas qualidade. Ser um homem, não é ser duro, frio, não é estar preparado para tudo, não é ser perfeito. Talvez seja ser o mais humano possível, com falhas, talvez seja que saiba admitir os seus erros e faça de tudo para melhorar, é uma questão de agir sempre na base do bom caráter. Acho que ser um homem se resume a prática da bondade, ao ser fiel aos princípios e a seguir as leis de



DEUS. Mas eu tenho que ser sincero contigo, eu não tenho certeza do que eu digo, certos conceitos para nós parecem certos mas não nos satisfazem, existem coisas que não é o conceito que lhes dá significado, as vezes basta agir nos conformes. Fazer é a melhor definição.

- Entendo.
- Tu queres comer algo?
- Nem precisavas perguntar, eu tenho tanta fome que séria capaz de comer agora mesmo, hahaha.
- Não faças isso, eu não tenho bom gosto.

Então nós saímos do hospital, andamos e comemos um aperitivo. Em breve se realizaria uma festa em minha casa para celebrar os 35 anos de casados dos meus pais, convidei o



Gabriel, todo mundo em minha casa super amava o Gabriel e ele aceitou aparecer no evento.

Os dias foram passando, em suma se passaram 2 meses e já era o dia da festa dos meus país, o Gabriel apareceu muito cedo e ajudou na organização das coisas, o meu pai estava super orgulhoso e dizia que ele era o meu que ele sonhou para filha dele. O evento começou e corria tudo bem, mas de repente o Gabriel se levantou pediu um minuto e pegou no microfone, o DJ baixou o som, mas meteu aquela música do Luan Santana cê topa tocando no fundo. Ele disse as seguintes palavras...

- Gabriel- Júlia você ainda lembra como é que tudo começou? Simplesmente aconteceu num encontram, parece que o destino cruzou os nossos caminhos, eu acho que nada acontece



por acaso, mas também sei que o destino é o que fazemos dele e talvez nós tenhamos o privilégio de nos conhecer porque o destino ou DEUS quis assim, mas permanecer e lutar para que isso de certo é uma escolha nossa. Nesta vida sempre temos duas escolhas, e essas escolhas nos levam a lugares ou circunstâncias que podemos gostar ou odiar. E eu escolho você, eu não quero qualquer outra pessoa! Escolher a pessoa que vai passar o resto da vida do nosso lado, é a escolha mais importante que podemos tomar, e talvez eu tenha dado conta tarde que tu realmente eras o amor da minha vida, talvez tenha começado a lutar por isso tarde, ninguém é obrigado a esperar que nós demos contas que cometemos um erro, mas podemos mostrar arrependimento e tentar



recuperar a confiança das pessoas. Julia, eu não quero passar o resto da minha vida vivendo um erro, eu quero alguém que me faça bem, com quem eu posso conversar e nunca precisar forçar nada, eu quero alguém que rime comigo, alguém que seja minha amiga, alguém que seja diferente de mim mas entenda o meu jeito de ser. Você é a mulher mais incrível que eu já conheci, eu não acho que algum dia vou conhecer uma mulher tão incrível quanto você, e se eu não ficar com você! Certamente eu vou te procurar em outras mulheres, mas não te encontrarei e a minha vida será um eterno sofrimento, eu vou tentar preencher um vazio que não poderá ser preenchido por outra pessoa. Quando olhar outros rostos verei o teu, quando beijar outras bocas lembrarei da tua, quando acariciar



outros corpos vou lembrar do teu, todas as vozes serão parecidas com a tua mas não será a tua, estarei com alguém na cama mas vou sonhar com você, eu vou viver num mundo preto e branco cheio de agonia, depois de alguns anos a sensação vai piorar e eu vou tentar me confortar num bar ou em casa com uma garrafa de tequila, vou sofrer por uma enorme carência emocional, eu vou ser um tremendo hipócrita me mentindo todos os dias achando que sou feliz com aquela pessoa comum que não és e tu e estando amargurado por dentro e talvez eu machuque essa pessoa ou ela não me dê o devido valor que você daria, o objetivo da vida é amar e não sofrer por amor. Eu não sou um homem perfeito mas posso tentar ser o melhor homem que já entrou na sua vida todos os dias.



- Mas se eu algum dia te machucar?
- Até pessoas incríveis podem nos machucar, sabe porquê! Porque elas são humanas, também estão propensas a errar. Mas nós devemos saber perdoar, devemos saber sempre que em algum momento a pessoa que amamos vai nos ferir com ações ou palavras, mas isso faz parte da vida, amar não é só sobre apreciar as qualidades mas também aceitar os defeitos, e não importa o quanto amorosos nós somos! Algum dia nós ficaremos irados. Você foi a melhor coisa que já aconteceu na minha vida, você deu vida a um mundo morto, deu cor a um mundo cinzento, trouxe alegria onde a solidão morava.
- Porquê eu?!



- Porque você é a pessoa ideal para mim. A pessoa ideal não perfeita, mas sim é aquela que nos faz bem, é a pessoa que combina conosco e a química supera tudo, é aquela pessoa que quando por perto tudo flui, e essa pessoa é você e eu te amo.
- O que mais posso dizer, você tem resposta para tudo. Você é tudo...
- Julia Olha as coisas a tua volta e dá valor as pequenas coisas
- como assim?
- As tão pequenas que têm 4 patas, latem e são fofinhos
- Como assim? A Ferrari
- Não, outro.
- A cinza?
- sim



Eu peguei a cinza e ela tinha uma caixinha presa ao colarinho, dentro da caixa tinha um anel de noivado.

- Gabriel- tu és a mulher que eu quero ter na minha vida para sempre, desde aquele encontro. tu és o presente mais valioso que a vida me deu, és o presente divino que Caio de paraquedas até mim, tu és bela paisagem, nada se compara a ti, mesmo quando não te conhecia já sabia que eras para mim, és a monalisa que quero apreciar sempre ao acordar, és o meu pôr do sol, és o meu agora e também o meu amanhã. e o melhor presente que podes me dar é a honra de ser teu marido, por favor Júlia Estevis, queres me tornar no homem mais feliz do mundo, casa comigo?



- Aí Jesus... Sim, eu aceito.

Eu estava tão feliz que nem acreditava que aquilo estava acontecendo, o meu pai e a minha mãe só choravam de alegria, a Daniely me deu um forte abraço de parabéns e disse que eu merecia.

Os dias foram passando, e tivemos mais um encontro. Este foi o mais peculiar de todos porque foi num cemitério.

- Júlia- porque um cemitério Gabriel?
- Gabriel- devemos dar graças aos nossos piores dias porque são eles que nos trazem os melhores aprendizados, das nuvens mais negra cai água límpida e fecunda. Não existe local que ou circunstâncias que ensinem ou



nós fazem reflectir mais na vida do que à morte, a morte nos ensina a valorizar a vida, ela nos faz ver qual é o nosso real propósito, nos faz entender que temos que amar, sorrir, chorar e aproveitar as pessoas enquanto podemos, não somos eternos, a vida é trem bala e nós somos passageiros. Eu te trouxe aqui para perceberes que nós temos que aproveitar ao máximo o agora. Algumas pessoas trazem flores aqui, mas dê que adiantar trazer flores se as pessoas não vão ver, esse afecto com flores devia ser mostrado quando a pessoa estava viva, algumas pessoas vêm para aqui desabafar e conversar com os mortos, mas dê que adianta se eles não vão escutar, essa atenção e desejo de comunicação devia ser mostrado quando a pessoa estava viva. Sentir saudade se refleti



na já não existência da pessoa, então devemos aproveitar quem ainda está cá. Dar sempre um bom dia com aquele sorriso no rosto, acertar todos os problemas antes de sair, despedir sempre com te amo. A minha frase para hoje é “A morte vai tirar tudo de mim algum dia, então eu vou aproveitar ao máximo a vida ”.

- Júlia- Você é o melhor de mim, eu não suportaria não ter o melhor de mim, se isso um dia acontece, eu ficaria sem direção, sem você nada faria sentido. Se alguém partir algum dia, eu quero ir primeiro para não ter que viver em lembranças, porque sem você eu vou me apegar às lembranças e viver delas.
- Eu digo o mesmo, porque ninguém seria você, ninguém se iguala a você, ninguém é tão



incrível quanto você, eu não quero e nem suportaria ter menos que você. Eu vou ler agora o poema que preparei... “O final

Enquanto vivemos esperamos o final
Mas antes disso simplesmente queremos
aproveitar cada segundo
Aproveitar cada pessoa especial
Aproveitar cada amor
Lutar por sonhos
Alcançar objetivos
Descobrir o significado da vida e das coisas
Aproveitar cada bela paisagem
Amar como se não houvesse amanhã
Desfrutar de todas as músicas que nos fazem bem
Acordar feliz e depois olhar ao sol com um sorriso
no rosto e dizer hoje eu posso
Sentir o quanto a vida é bela



Sonhar em brilhar que nem uma estrela
Ser livre e aproveitar a liberdade de escolha
Levantar de cada tropeço
Enxugar todas lágrimas que caem
Alegria depois da tristeza
O amor que chega depois da decepção
Viver algo real depois da ilusão
Viver na luz depois de sair da escuridão
Sentir que Deus está lá para nós
Viver encantos
Espantar os males com um canto
A procura pela felicidade
Ter a família sempre por perto
Sentir o amor ao próximo
Sentir o bom dia de uma criancinha, que alegra o
dia de qualquer um



Aproveitar cada momento que a vida nos dá e as oportunidades que nela existe

Viver sem medo de morrer

Sentir paz em tamanho sofrimento no mundo

Crescer e desenvolver como uma linda flor

Viver sem remorsos

Sentir que ainda existe amor no mundo, e que há pessoas de bom coração

Que começam o dia com uma linda canção, vivem o que é real e não uma ilustração, seguem

os seus próprios caminhos, sonham em mudar o mundo e querem ir sempre mais além e

procuram o que lhes faz bem

Vivemos o presente a espera do futuro

Alguns sabem o que lhes aguarda, outros não

E só DEUS tem certeza do final, nós

simplesmente esperamos”.



- Uauuuuuuuuuuu, ameiuuuuuuuuuu “lágrimas e um sorriso meigo”, este texto já é o meu favorito.
- Fico muito feliz por saber amor. Você sabia que a primeira única pessoa a ser enterrada em um cemitério de loteamento foi o próprio fundador do cemitério? Os primeiros cemitérios de loteamento surgiram na Inglaterra no final do século XVIII, e eram uma nova forma de manejar as pessoas mortas.
- Garoto você é louco, até factos sobre cemitérios você sabe, tu não existes mesmo hahaha...

Os dias foram passando, eu vivia a melhor fase da minha vida, cada dia era melhor que o anterior. Passaram algumas e se realizou o nosso casamento.



Era a noite de núpcias, o Gabriel disse para mim que nunca tinha se envolvido sexualmente com nenhuma mulher, ele me disse que quando fosse tinha que ser especial, ele queria simplesmente ficar a mulher da vida dele, aquela com quem ele decidiu passar o resto da vida. Eu fiquei lisonjeada por saber que ele esperou o resto da vida dele por isso e que a mulher que ele escolheu fui eu, acho que toda mulher merecia essa honrá, de ser valorizada até esse ponto.

O tempo foi passando o nós vivíamos um dia de cada vez, cada dia tinha a sua própria ansiedade.

E chegou o dia do nosso último encontro como, era suposto serem nove. Fizemos uma viagem de vários km, paramos no meio do nada e ele me disse que era mesmo ali onde ele queria me levar



e que seria o último lugar especial dos nossos encontros.

- Júlia- mas porque no meio do nada?
- A questão desta vez não é o lugar, não é sobre o lugar. Mas sim é sobre a pessoa, com a pessoa certa qualquer lugar serve.
- Como a Daniely diz, casa é a pessoa e não o lugar.
- Sim, e você é a minha casa, é o meu lugar especial. Em qualquer lugar eu me sentirei confortável desde que tu estejas lá. Um facto sobre o meu lugar especial que és tu, tu és a mulher mais incrível que já conheci na minha vida. Uma frase para você “você é o começo da minha alegria e o fim da minha tristeza ”. Um poema para você “Tu és o meu trevo

Ficar sem ti,

Não me atrevo



O teu corpo é um texto
Eu quero ler mais um trecho

Tua calma me acalma
Tua alegria me alegra
Tua tristeza me entristece
Estar contigo acaba o stress

Tu és chuva
Eu era seca
Tu és brisa fresca
Eu era calor
Eu era humidade
Tu eras sol
Com a tua chegada na minha vida
Tudo mudou”. Eu te amo Júlia Estevis.



De todos os encontros que já tivemos, aquele foi o melhor para mim, é estranho mas aconteceu depois de já estarmos casados, coisas incríveis não têm momento certo para acontecer.

O tempo continuou passando, depois de um ano tivemos a nossa primeira filha, a Ma Vie, era um nome francês, em português significava minha vida.

Era uma manhã como outra qualquer, o Gabriel acordou super bem disposto como uma outra qualquer, ele me despediu que passaria uns dias na casa da mãe dele para fazer algumas manutenções na casa. Os dias foram passando.



Era numa sexta feira, despertei de madrugada, eram 02:33 e do nada tive um mal pressentimento. Cães latindo, galos cantando, e de repente o telefone chama, meu coração ficou super ansioso e preocupado cada segundo em que o telefone tocava minha alma estava saindo do corpo, eu estava vivendo um autentico medo, mas porquê, eu me perguntava, tinha medo de segurar o celular para ver quem era, mas respirei fundo e peguei e vi que era a mãe do gabriel. Então atendi.

- Aló, senhora Ludwing.
- Olá querida, como estás?

Nossa a voz dela estava tão fria, logo fiquei mais assustada ainda.

- Estou bem obrigada, e a senhora? Desculpe, mas porque é que me ligou a está hora?



- Não tenho boas notícias, mas você precisa ser forte.

Logo eu pensei no pior... Eu já sabia que seria algo ruim, mas eu sempre disse a mim mesma que sempre estaria preparada para tudo. Mas naquele dia eu descobri que era tudo mentira, que a minha coragem era uma farsa.

- Sim, pode dizer senhora.
- É o Gabriel... Ele passou mal, eu o trouxe ao hospital e é grave!

Dizem que às vezes as pessoas nos matam pelo telefone, eu descobri que era verdade, eu sei que ele estava vivo, mas não sei porquê! Eu pensei logo no pior, talvez eu já sabia o que aconteceria. Depois daqui eu dei cair o telefone, não consegui



continuar a conversar, a possibilidade de perder alguém que amamos dói mais que perder a pessoa, a incerteza é inimiga da razão e acaba com a nossa lógica, antes da certeza, dói saber que depois vamos sofrer com a certeza, e isso é dor a triplicar, triplicar por causa da insuficiência de não podermos ajudar aquela pessoa, não somos médicos, não podemos curá-las, as nossas palavras de conforto não curam, a incapacidade de ajudar alguém que amamos em profundo estado de sofrimento é o pior sentimento que podemos sentir, só nos resta orar. E a dor vai estimular suas emoções e pensamentos, você pensa que talvez não tenha aproveitado tempo suficiente com aquela pessoa, aí somos nós que morremos em vida pelos pensamentos que a circunstâncias nos proporciona, deixamos de ser úteis e passamos a ser medíocres e impotentes,



aí dizemos o se eu pudesse ou estivesse. Mas francamente, se eu o aceitasse mais cedo nada disso teria acontecido, mas talvez se eu fizesse isso nós não teríamos vividos os momentos lindos que vivemos para chegar até aqui, a vida é feita de escolhas e eles nos levam a certos lugares, cabe a nós gostar sim ou não porque fomos nós que fizemos, então eu não me arrependo de nenhuma escolha.

De manhã, eu fui ao hospital, me disseram que ele estava na unidade intensiva e que não podia ter visita.

Depois de alguns minutos o doutor veio ter comigo.

- Doctor- bom dia Senhora, eu sou o médico do seu marido e estou aqui para lhe explicar o seu estado, o seu marido tem cardiopatia



isquêmica. A Cardiopatia isquêmica é a principal causa de morte no mundo e ocorre devido a um desequilíbrio entre a quantidade de oxigênio que chega ao coração e a que é utilizada pelo órgão. A deficiência na oferta de oxigênio para o coração pode ter diferentes causas, sendo importante destacar a aterosclerose como um dos principais fatores relacionados a essa cardiopatia. A aterosclerose reduz o calibre das artérias e está relacionada com a cardiopatia isquêmica. Os principais sintomas da cardiopatia isquêmica são dores no peito (angina pectoris) e cansaço. Essa cardiopatia pode desencadear ainda arritmias, insuficiência cardíaca, infarto do miocárdio, choque, desmaio e morte súbita. A cardiopatia isquêmica tem origem multifatorial, e, dentre



os fatores de risco, podemos destacar: tabagismo, hipertensão arterial, diabetes e altos níveis de colesterol. Diante desses fatores, fica claro que uma forma de prevenir esse grave problema de saúde é adotando hábitos de vida saudável. Mas no caso do seu marido foi causado por células anómalas no sangue, são células do sangue que não estão "trabalhando" como deveriam. Podem ter algum problema na forma como são produzidas ou como agem. Essas células podem afetar as funções do sangue, como transportar oxigênio, combater a infecção e controlar a hemorragia. Nos vamos abordar por uma CARDIOMIOPLASTIA - Cirurgia destinada a melhorar o bombeamento do sangue exercido pelo coração quando as paredes musculares de seus ventrículos estão



com sua capacidade contrátil muito diminuída devido a sucessivos infartos ou miocardites. Tal cirurgia consta da dissecção do músculo grande dorsal da parede do tórax e de sua introdução no interior da caixa torácica, utilizando-o para envolver o coração a fim de comprimir ritmicamente os ventrículos a cada batimento cardíaco... A cardiomioplastia, também conhecida como cirurgia cardíaca, é uma cirurgia que modifica o coração, costuma ser feita para tratar problemas cardíacos, como obstruções na circulação, estreitamentos cardíacos e deformidades cardíacas. Existem várias formas de realizar esta cirurgia, incluindo operações abertas, endoscópicas e com laser.

- Tá bem, doutor.



Depois de dois dias a Daniely veio, logo que ela chegou me deu um abraço forte e me disse...

- Chora, você precisa, não faz mal desabafe pelas suas lágrimas, não precisamos ser fortes o tempo todo, neste momento palavras não vão te confortar, ninguém está sentindo a tua dor porque o impacto nas pessoas é diferente. Eu não tenho palavras que vão te curar ou eliminar essa dor, mas tenho meus ombros e colo para você chorar, então chora minha pequena July.

Então eu chorava sempre que podia, acho que a Dani tinha razão, quando a dor é imensa, as palavras não curam e tão pouco mudam, simplesmente nos resta chorar para desabafar e esperar que passe ou que façamos um esforço para isso.



A cirurgia foi realizada, os médicos esperaram alguns dias para ver a reacção dele a cirurgia, mas não resultou, depois de um mês ele morreu, ele morreu no dia 10 de julho; o dia do seu aniversário, mas todos os dias que este inferno durou, eu estive lá, rezando e apoiando ele, abri um propósito de jejum, quando amamos alguém estamos sempre dispostos a fazer tudo para que aquela pessoa esteja bem e eu fiz tudo que estava ao meu alcance. Eu esperava sempre que o médico viesse e dissesse que vai ficar tudo bem, mas parece que ele já sabia que não. A Daniely esteve todos os dias ao meu lado, pelo menos eu tive um suporte, um abrigo para aqueles dias de tempestade...



Depois de 3 dias se realizou o funeral, momentos depois a mãe do Gabriel veio ter comigo.

- Olá querida, eu tenho que te contar algo, aquela não foi a primeira vez que ele se sentiu mal, ele não quis que te apercebesse, ele sabia que estava ser egoísta, mas ele simplesmente não queria que sofressem com o sofrimento dele, porque ele sempre quis te ver a sorrir, como ele mesmo sempre disse, o teu sorriso é vida. E era isso que o dava forças todos os dias, eu acho que isso faz parte do amor, protegermos as pessoas que amamos da dor, então ele sofreu em silêncio por ti, ele sempre quis que você aproveitasse cada momento enquanto ele estivesse vivo, ele nunca mais quis ver as tuas lágrimas, ele não suportaria isso. Eu não entendo a tua dor e nem tu entendes a minha, nós a



enfrentamos de forma diferente, mas eu espero que as palavras que ele deixou para ti te confortem, nos momentos finais dele, ele foi grato, grato por tudo que ele viveu, grato por tudo que ele tinha e por amar as pessoas que faziam parte da vida dele. Eu acho que este vazio que deixou nunca será preenchido e nem estas palavras vão curar a ferida da perda dele, mas isso faz parte da vida e ser forte é uma obrigação para nós. Esta carta é para ti, tchau amor...

Então eu abri e li a carta mesmo ali, ela dizia o seguinte “Não se esqueça
Algum dia se eu partir
Não se esqueça de mim
Espero ser permanente no seu coração



Estar estar tatuado no céu cérebro
E retornar a ti, sempre e sempre como belas
lembranças
Mas essas lembranças vão ser em belas
paisagens, paisagens que retratam o melhor de
mim

Espero que lembre que fui seu melhor amor
Espero ser eterno para você
Espero que você não sofra para sempre
Espero que não chore muito
Porque apesar de tudo não suporto suas lágrimas
Me dói saber que algum dia já não estarei aqui e
que talvez ninguém te ame como eu te amei
Que ninguém vai apreciar o melhor de você como
eu apreciei



Que ninguém vai se deslumbrar com seu ser
como eu me deslumbrei

Que ninguém vai amar o seu doce sorriso como
eu

Talvez ninguém repare como você fica mais linda
com o cabelo cacheado

Talvez ninguém note que a cor dos seus olhos é
âmbar e não um laranja acastanhado

Talvez ninguém note os mínimos detalhes que te
completam

Em você sempre notei tudo e mais um pouco

Sabe porquê?

Porque você é o meu amor

Porque apreciar você é o meu melhor passatempo

Te observando aprendi tudo e mais um pouco
sobre você

Conheço suas qualidades e defeitos



Seus gostos e desgostos

Amei estudar você em cada dia, hora, minuto ou segundo juntos

Você é a minha ciência favorita

Te aprecio desde aquele nosso encontrarmos

Te amo desde aquele seu discurso no grupo de apoio

Se chegou até aqui é porque está lendo a carta e já devem estar a escorrer lágrimas

Então seque elas e sorria, porque eu amo seu sorriso, quando você sorri boas coisas acontecem, seu sorriso deixa o mundo um lugar mais bonito.

E agora respire fundo e siga em frente por que eu te amo Júlia.

Eu vou continuar vivo nas tuas lembranças, nós guardamos momentos e não datas. Quando damos valor às pessoas, elas nunca caem no esquecimento”. Eu não conseguia parar as



lágrimas, não conseguia acalmar o meu coração, não sabia como parar os meus pensamentos, aquele era o pior momento da minha vida, eu vivia um pesadelo e um terror. A Daniely apareceu atrás de mim e me deu um abraço forte.

- Julia- Eu ainda lembro cada detalhe do seu corpo, dos pés a cabeça, da beleza das suas unhas, da mão suave, de cada cicatriz, dos olhos apaixonados, da respiração quente batendo em meu rosto, do ar descontraído e do sorriso meigo. Ainda me lembro dos dias que eu passava as mãos pelos teus cabelos, me lembro dos dias que ele se comunicava comigo com os olhos, me lembro dos dias que eu lia seu corpo, me lembro de dias que você deixava o clima leve com suas palavras, dos dias que ele arrancava sorrisos, me lembro de cada texto. Ainda vivo no mundo que ele criou



para nós, mesmo dentro deste onde tudo ficou cinzento e vazio, porque ele me mostrou que amar faz muito sentido, e continuar a amar ele faz tanto sentido. O que mais dói não é ser machucado, mas sim não ter a quem amar, a carência dói e maltrata a alma, é uma dor que mata lentamente. Ele não foi a minha cura no momento que eu mais precisei, mas ele me deu os momentos mais bonitos que alguma vez vivi, ele foi o doce depois do amargo.

- Daniely- tu precisas levantar para ser forte e superar, só vive o propósito quem acredita no processo. E tu acreditaste e graças a isso viveste um grande amor, e precisas a continuar a respeitar, acreditar e aceitar os processos da vida.



- Julia- Daniely, em dias sombrios você foi meu refúgio, mas dessa vez não quero me refugiar, eu quero viver com essa dor para nunca poder esquecer o amor que foi minha paz e isso vai me tranquilizar...
- Então viva o amor, não a dor, esse amor pode te confortar todos os dias, mas a dor não fará isso. Se amor ainda não morreu, ainda a Mãe vive o resultado dele, e ela é a parte mais bonito dele e vai ser ela que vai te confortar de mandar embora toda essa dor.

Eu percebi que a Dani tinha razão, viver a não me faria bem, mas reviver aquele amor em cada lembrança e saber que aproveitei ele ao máximo sim.



Quem diz que amor não mata está muito enganado, porque amor mata, amor não mata biologicamente ou fisicamente né, amor mata emocionalmente. E eu não quero um outro amor, eu prefiro continuar morta emocionalmente, essa é a minha morte por amor e serei fiel a este amor.



Este volume deste e-book é uma homenagem às milhares de pessoas que perdem a vida em todo mundo através da cardiopatia isquêmica. Aquela que é a principal causa de mortes todos os anos no mundo até hoje.

Cardiopatia isquêmica

Número de mortes: 7,25 milhões (12,8%)

Uma doença, normalmente causada por uma aterosclerose coronariana, em que se verifica isquemia do miocárdio. Não entendeu nada? Calma, a gente explica. A cardiopatia isquêmica acontece quando alguma coisa atrapalha a



irrigação do coração (que, além de bombear sangue para o resto do corpo, também é movido a sangue!). Isso rola quando placas de gordura, colesterol, cálcio ou colágeno se acumulam nas artérias, dificultam a circulação do sangue e atrapalham o ritmo do músculo mais importante do seu corpo. Coração parou, suas células começam logo a morrer. Aí, já viu. O risco da doença aumenta com a idade, mas também pode ser agravada por tabagismo, consumo de carne vermelha, diabetes e hipertensão arterial...

Uma morte por amor

“E o amor não morreu”

- Jay Miranda

